

	SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD ISO-15189	
	MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PREANALITICOS	Código:MA-LGA-002 v.1 Fecha: 17/09/2016 Páginas: 1/8

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Nº1



Comprometidos con su Salud

Exámenes Condiciones Generales

Instrucciones para la toma de muestra:

1. Ayuno de 8 horas máximo 12 antes de la prueba.
2. Consumir una dieta baja en grasas el día antes del examen.
3. Abstinencia de alcohol 24 horas antes de la prueba.
4. No efectuar ningún tipo de ejercicio la noche antes de realizarse el examen.
5. No fumar antes ni durante la realización del examen.
6. Si ha recibido medio de contraste (estudios radiológicos, Tomografías, ecografías, resonancias magnéticas), realice los exámenes 2 días después de la exposición.
7. Indicar al personal de laboratorio cualquier tipo de medicamento que esté utilizando, no tomarlos hasta después que le hayan extraído la muestra.